

„AD(H)S“ - und die Vielfalt möglicher Ursachen bzw. verstärkender Faktoren*

A. Frühe Faktoren

1. Vorgeburtliche Negativeinflüsse (Alkohol, Nikotin, andere Drogen, Stress)
2. Geburtstraumata (Sauerstoffunterversorgung o.ä.)
3. Unvollständige Integration frühkindlicher Reflexe
4. Impfkomplicationen

B. Motorisch-koordinative, physische und physiologische Faktoren

5. (Selbst) Umgeschulte Linkshändigkeit
6. Bewegungsmangel, Mangel an vielseitiger Bewegungserfahrung
7. Fehlernährung (Mineralstoffmangel, Überzuckerung u.a.)
8. Schlafmangel, quantitativ bzw. qualitativ.
9. Mangel an taktilen Erfahrungen (Berührung)
10. Übermass an elektro-magnetischer Strahlung
11. Zu geringer Naturkontakt (Tiere, Pflanzen, Wald, Wasser etc.)

C. Familiäre und soziale Faktoren

12. Elterlicher Beziehungsstress - individuelle oder strukturelle Vaterlosigkeit
13. Emotionale oder materielle Verwöhnung
14. Fehler klarer Grenzen und Konsequenzen
15. Fehlen (positiver) Vorbilder

D. Psychologisch-kognitive Faktoren

16. Falscher oder einseitiger Lernstil
17. Fehlende oder fehl geleitete Innenmotivation
18. Nicht erkannte bzw. nicht geförderte Begabungen
19. Übermässige, fremdbestimmte Förderung - zu wenig Eigenzeit
20. Demotivierende oder verletzende Rückmeldungen (durch Eltern, Lehrkräfte u.a.)
21. Übermässiger Bildschirmkonsum
22. Verlust an ursprünglicher Spielerfahrung

Wichtige Hinweise:

- Es handelt sich hier um das (vorläufige) Ergebnis von langjährigen Recherchen sowie persönlicher und beruflicher Erfahrung. Einige Faktoren können sich auch überschneiden oder gegenseitig bedingen - z.B. Medienkonsum und Schlafmangel.
- Es wird nicht der Anspruch erhoben, in jedem Bereich hinreichend diagnostisch kompetent zu sein, dazu werden ggfs. qualifizierte Spezialisten empfohlen. Es wird auch keine Therapie im juristischen Sinne angeboten oder durchgeführt.
- Das Anliegen und Angebot beziehen sich darauf, alle Faktoren in den Blick zu nehmen, im Zusammenhang zu betrachten und die wirklichen, grundlegenden Ursachen zu ergründen, um zentral wirksame, bestmögliche Interventionen zu veranlassen.