

Möglicher Ablauf eines individuellen Motivation-, Lern- & Begabungskoaching

Phase	Schritt	Inhalte - Ziele	Aktionsoptionen Kind	Optionen: Mutter/Vater	Intensität + Umfang
0		Kennenlernen - Vertrauen aufbauen - Situation erfassen	- Persönliche Vorstellung - Fragen zu Hobbies, Sport und Spiel - Einfache LifeKinetik-Übungen	- Interessenfragebogen - Definition Ziel / Fähigkeiten - Möglicher Zeitplan	60-90 min.
1	1	Ich schaffs-Konzept grob vorstellen > Poster	- „QuattroMoves“ mit Zahlen, Farben - Holzschablonen-Test - evtl. Dialog über Motive etc.	- Abklärung „Lernstörung/Begabung“ - Abklärung „Begabter Minderleister“ - Definition	1 x pro Woche ca. 75 Minuten
	2	Ich schaffs-Poster (Rest) + Logbuch (1)Timeline - (2) Zielvision (3) Motiv/Nutzen - (4) Konkrete Fähigkeit (5) Helferteam (6) Feier	- Wiederholung „QuattroMoves“ mit Zahlen, Farben - und z.B. Ländern - Check: Wochen-/Stundenplan - Entspannungs-, Gleichgewichts- & Fingerübungen + Minispiel	- Definition „Brennende Engpässe“ - Weitere Hintergrundinformationen	w.o.
	3	Ich schaffs: (7) Motto/Symbol finden (8) Zuversicht - (9) Stufenplan	- BrainGym, spezifische LK-Übungen - Zielspezifische Übungen oder Minispiele - Affirmationen + Konzentrationsübungen	- Dialog über Fortschritte, Rückschläge u.a. - Evtl. weitere Checklisten	w.o.
	4	(10) Logbuch - (11) Rückschläge antizipieren - weitere Schritte	- w.o. gemäss Verlauf - Affirmationen	- Besprechung des bisherigen Verlaufs - Empfehlungen	w.o.
		optional:			
2		Begleitung und Intensivierung des Ich schaff-Prozesses bis Zielerreichung	- Situationsgerechte bzw. engpassorientierte Coaching-Interventionen	- Gemeinsame Entwicklung zielwirksamer Rückmeldungen	8x in 3 Monaten
3		Die Familienspielstunde	- non-direktives Spieltraining zur Förderung der Kommunikation, Empathie usw.	Inspiration + Supervision	ca. 8 x 60 min pro Woche