

MOVE´n´PLAY-CAMP

... für JUNGS von 8-12 Jahren

Beispiel

ZEIT / TAG	Modul	MO	DI	MI	DO	FR
Ab 08.00	0	Check-In / Betreuung	Check-In / Betreuung	Check-In / Betreuung	Check-In / Betreuung	Check-In / Betreuung
08.30		Einstimmen - Tagesablauf Einzel- und Teamaufgaben	Einstimmen - Tagesablauf Einzel- und Teamaufgaben	Einstimmen - Tagesablauf Einzel- und Teamaufgaben	Einstimmen - Tagesablauf Einzel- und Teamaufgaben	Einstimmen - Tagesablauf Einzel- und Teamaufgaben
09.00-09.45	1	Spielerisches kennen lernen mit Life Kinetik 1	Ball- und Blicktraining mit Life Kinetik 2	„Brettspiele aus aller Welt 2“	Präzisionsspiele + Slackline	Brett vorm Kopf! Kleines TeamTurnier mit Dame, Mühle, Schach u.a.
09.45-10.00		Kleine Pause	Kleine Pause	Kleine Pause	Kleine Pause	Kleine Pause
10.00-12.00	2	Orientierung in der Gegend mit Quiz - und die Geschichte von der Evolution des Menschen	„Brettspiele aus aller Welt 1“ - Crash-Kurs in Gruppen je nach Interesse und Vorkenntnissen	BallParcours - beliebte und unbekannte Spiele und Übungen	„Brettspiele aus aller Welt 3“	BallTrophy 1! Kleines Ballspieltturnier
12.15-13.30		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13.30-15.00	3	Laufspiele und Spiele mit Ball	Penalty Box Spielerisches Fitnesstraining mit Köpfchen	Der geheime Waldschatz Schnitzeljagd im Tandem	Vorbereitung Turniere - Spieleauswahl - Teams	BallTrophy 2! Kleines Ballspieltturnier
15.15-16.00	4	Ich schaffs Dialog: 1: Was motiviert mich eigentlich? Wo liegen meine Stärken? Was macht mir Stress?	Ich schaffs Dialog: 2: Welche besonderen Interessen habe ich? Wer sind meine Vorbilder?	Ich schaffs Dialog: 3: Welche Spiele spiele ich am liebsten? Was ist ein gutes Spiel?	Ich schaffs Dialog: 4: Was ist für mich Freundschaft? Was Fairness?	Abschluss: • TALENTURKUNDEN • CAMP-FEEDBACK • FREIE SPIELE • Eltern-Aperó
16.15-16.30		Rückblick und Ausblick	Rückblick und Ausblick	Rückblick und Ausblick	Rückblick und Ausblick	Verabschiedung