



Lernvermögen fördern.

Immunsystem stärken. **Spielsinn** aktivieren.

ShaolinQigong für Schüler

Spielerisches Gesundheits- und Gehirntraining

Inhalte:

- **Allgemeine und lerneffektive Atem- und Bewegungsübungen**
- **Tierimitationen zur Förderung von Koordination und Vorstellungskraft**
- **Altersgerechtes Tai Ji-Bailong-Ballspieltraining > www.bailongball.com**
- **Gehirnfrendliches Koordinations- und Mentaltraining nach Life Kinetik®**
- **Mindsetting Motivierende Selbstbekräftigungen**
- **Meditative Schönschreibübungen (nur für Grundschüler)**

Trainer: **Michael Franz**

- Sportspielwissenschaftler; zertifizierter Handball-, Schach- und Life Kinetik®-Trainer > lifekinetik.com
- Ich schaff's-MotivationsCoach > ichschaffs.com
- Ausbildungen bei Prof. Dr. Guojun Diao (Uni TCM Shanghai) und Shi Yan Bao > shaolinacademy.de



Formate:

- > Gruppencurse an Schulen und in Kindergärten (8 x)
- > Individuelles oder Kleingruppentraining, auch zu Hause
- > FerienCamps im Freien - mit beliebten Ball- und Brettspielen



Diese Angebote erfolgen selbstverständlich im Einklang mit den jeweils aktuellen „COVID 19“-Bestimmungen!

Infos: **lerncoach@michaelfranz.ch**
oder 078 244 87 19

www.michaelfranz.ch
Studio: Hofibachstrasse 3, 8909 Zwillikon