

## MEIN WARUM:

„Ob als Vater, Trainer im Sport oder Lerncoach: Die Förderung junger Menschen und Talente lag mir immer am Herzen - bis heute.“

Die Bedingungen für eine gelingende Entfaltung der oft auch verborgenen Potentiale haben sich jedoch gravierend verändert. Gerade „aufgeweckte“, energiegeladene Jungs verlieren immer häufiger Motivation, Selbstsicherheit und Zuversicht, gelten seit Jahren als Bildungsverlierer, sind bei „ADHS“-Diagnosen deutlich in der Überzahl!

Schulischer Leistungs- und Zeitdruck, die zunehmende Bildschirmüberlastung mit bedenklichen Nebenwirkungen machen lohnendes Lernen kaum noch möglich! Auch klassische Nachhilfe bleibt so eher wirkungslos.

CENTRICITYPOWER setzt genau hier an. Es reaktiviert und stärkt die motorisch-koordinativen und emotionalen Grundlagen für **gesunde Lernerfolge!** - wissenschaftlich fundiert und praxiserprobt.

Mein besonderes Anliegen dabei ist, den oft unterschätzten Wert des echten, ursprünglichen Spiels als natürlichem Lernmotor auch für Eltern und Lehrkräfte bewußter zu machen - und zielgerichtet einzusetzen ...

*„Das Spiel ist der Weg der Kinder zur Erkenntnis der Welt, in der sie leben.“*  
Maxim Gorki



**MICHAELFRANZ**  
Trainer für Spielkultur, Lernkunst  
& mentale Flexibilität



### Qualifikationen - Werkzeuge - Kompetenznetzwerke:

- > akademiefuerpotentialentfaltung.org
- > ipaworld.org
- > capsworld.org
- > lifekinetik.com
- > childrenandnature.org
- > neurokompetenz.de
- > forty.one
- > shaolinacademy.de
- > gsid.de
- > socialarchitect.de
- > hbdi.de
- > strategie.net
- > ichtschafts.de
- > trainerakademie-koeln.de

0176.46735413  
08121.9028386

Schillerstraße 23  
85646 Anzing

kontakt@m-g-franz.de  
www.m-g-franz.de

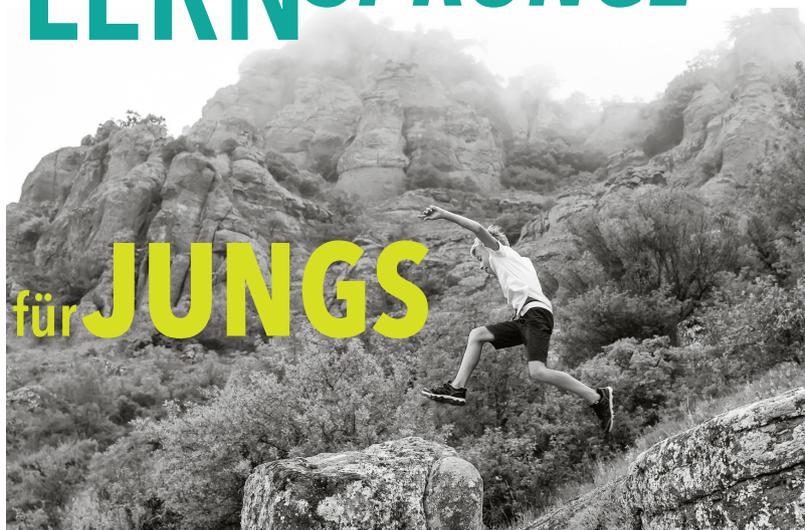
Lernstörungen wie „AD(H)S“ genauer von  
**Begabungsignalen unterscheiden!**

(Verborgene) **Potentiale** leichter  
entdecken und ermutigen!

Motivation und mentale Fitness  
durch **Bewegung und Spiel stärken!**



# LERNSPRÜNGE



**CENTRICITYPOWER**  
**MICHAELFRANZ**

[www.m-g-franz.de](http://www.m-g-franz.de)



**- in nur 8 Trainingseinheiten  
spielerisch lernerfolgreich!**

**NEU in Anzing und für den Münchner Osten!**

## WAS es bringt:

- > Bessere Impulskontrolle
- > Gezielte Aufmerksamkeitslenkung
- > Höhere Innenmotivation & Selbstdisziplin
- > Stärkerer Stress- & Ablenkungswiderstand
- > Gesundes Konzentrationsvermögen
- > Problemlösungsfähigkeit & Zuversicht
- > Spürbare Souveränität bei Tests & Prüfungen
- > Geistige Flexibilität in schwierigen oder unvorhergesehenen Situationen

## WIE? - Der besondere Ansatz:

### CENTRICITYPOWER

- » zielt auf die spielbetonte Vermittlung von „future skills“: **kognitive wie emotionale und soziale Zukunftskompetenzen**
- » verbindet dazu klassisches Lernttraining mit motivierenden Bewegungs- und Spielelementen
- » gibt Impulse für eine gesunde, lern- und konzentrationsfördernde Lebensweise

## MEINE ANGEBOTE:

- Individuelles Lern- & Begabungscoaching für JUNGS von 7-17 Jahren (auf Wunsch auch zuhause)
- Maßgeschneiderte Kurse und Projekte an KiTas und Schulen, z.B. schach**PLUS** + handball**PLUS**
- Feriencamps (in Kooperation mit Vereinen u.ä.)
- Eltern- & Familiencoaching in Krisen-, Konflikt- und Entscheidungssituationen
- Kompaktseminar & Multiplikatorenkurse für Lehrkräfte, TherapeutInnen & TrainerInnen im Sport
- Elterncafé (Impulsvortrag und Dialogmoderation)



## lernERFOLG

- Bekräftigungen
- Fokus
- Timing
- Absicht

## lernKUNST

- Kreativität
- Lernstrategie
- Spielfreude
- Selbstdisziplin

## lernLUST

- Ganzhirn-Lernstil
- Talent & Potential
- Innenmotivation
- Vision & Ziel

## lernENERGIE

- Impulskontrolle
- Embodiment\*
- Angstreduktion
- Stresswiderstand

Trainingsthemen und Module der Multiplikatorenkurse

\*Abbau von störenden Spannungen und Aufbau von Lernenergie durch „gehirnfreundliche“ Atmung, Ernährungsweise, Bewegungskultur, Schlafqualität und Medienhygiene



CENTRICITYPOWER  
MICHAELFRANZ

## TESTS / INTERVIEWS

- Intelligenz & Lernstil-Präferenz
- Bewegungs- & Spielgeschichte
- Wahrnehmung & Koordination
- Interessen- & Motiv-Portfolio
- Verborgene Begabungen
- Abklärung Hochsensitivität