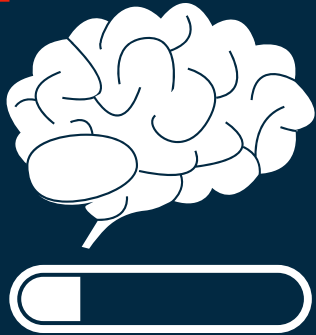


KOPF AKKU LEER?



BRAINMENTORING für JUNGS!

MICHAEL FRANZ

TEAM
KREATIVITÄT

ZUKUNFTS
STRATEGIE

WERTE
KANON

Spielerischer LERNERFOLG für JUNGS & JUNGE MÄNNER

INNEN
MOTIVATION



LERNSTIL
DESIGN

MENTALE FITNESS in der SCHULE, im SPORT, im LEBEN

LERN
KONDITION

STRESS
KONTROLLE

MEDIEN
DISZIPLIN

WARUM?

- Bildschirmbelastung, Schlafdefizite, Bewegungsmangel, vitalstoffarme Ernährung, Ablenkungen, chronischer Stress und Ängste kosten Lernenergie. **Unser Alltag ist nicht wirklich gehirnfreundlich!**
- Impulse kontrollieren, Aufmerksamkeit lenken, Informationen verarbeiten, Handlungen planen, sich auf das wirklich Wesentliche konzentrieren - **die gesunde Entwicklung dieser „exekutiven“, übergeordneten Gehirnfunktionen ist stark gefährdet!**
- **JUNGS** gelten seit Jahren als **Bildungsverlierer**, sind weit überwiegend von „ADHS“-Diagnosen betroffen. **JUNGE MÄNNER** zeigen sich zunehmend demotiviert und orientierungslos.

Meine Spezialität: LernerfolgsCoaching für JUNGS mit Pseudo-„ADHS“!

CENTRICITYPOWER ©

Gehirnfreundliches Lern- & LebensstilCoaching

wissenschaftlich fundiert - praxiserprobt - sportiv
engpassorientiert - hocheffektiv

Das erschöpfte Buben-Hirn

- IMPULSVORTRAG & WORKSHOPS 2024 -

Warum **JUNGS** kaum noch lohnend lernen können
- und wie sie wieder auf Erfolgskurs kommen:

- Ursachen von Pseudo-„ADHS“
- Unerkannte Begabungen
- Teufelskreis „Frontalhirnchwäche“
- Das Smartphone und die Dopamin-Falle
- Die Power-Tricks der Shaolin
- Der (Aus-)Weg ist das echte Spiel!

AKTUELLE FORMATE:

- Einzel-, Familien- & Gruppencoaching - auch vor Ort!
- Impulse für Eltern, Lehrkräfte, TrainerInnen im Sport
- Intensiv-Workshops für Schulen, Vereine, Unternehmen
- Themenmodule & Kompaktseminare für Multiplikatoren



MICHAEL
FRANZ

Life Kinetik®

ich schaff's®



HBDI® Certified
Hermann Kasper (HBDI) Institute

„Heute verstehe ich mich als Coach für mentale Fitness und Mentor für Talente, Teams & Trainer - mit fundierter Querschnittskompetenz:

- Sportwissenschaftler (DiplomTrainer & TrainerMentor DOSB)
- Seit 1992 Sport-, Strategie- & LernCoach in Deutschland und der Schweiz
- Zertifizierter LifeKinetik®- & HBDI-Trainer - Lizenziierter Handball- & SchachLehrer
- **ICH SCHAFFS-MotivationsCoach** - Social Architect nach „Spiral Dynamics“
- Kenner der Engpass-konzentrierten Karrierestrategie nach Mewes
- TeamMentor der Dirk Nowitzki-Stiftung/Akademie für Potentialentfaltung
- **Vater mit Erfahrung und Forschung rund um „ADHS & Hochbegabung“**
- Persönliche Praxis in fernöstlicher Gesundheitslehre und Shaolin-Qigong

> hbdi.de > ichtschaffs.de > lifekinetik.de > socialarchitect.de > strategie.net

Fragen und Terminvereinbarungen bitte per

kontakt@m-g-franz.de

0176.46735413

089.32790337

www.m-g-franz.de

Solalindenstraße 108

81827 München-Trudering