

verstehen

ADHS

... ist heute nur die Spitze eines
Eisbergs von oft unterforderten
und meistens erschöpften
Gehirnen - vor allem

bei **JUNGS!**

vermeiden

verwandeln



MICHAEL FRANZ

Experte für BrainTuning

Über 25 Jahre Forschung & Praxis im Themenkreis
Lernen - Begabungsförderung - ADHS - Gesundheit

- ◆ **ImpulsVortrag | IntensivWorkshop | WochenendSeminar**
- ◆ **Einzel- & FamilienCoaching** für 3, 6 oder 12 Monate
- ◆ **Vorbereitung** auf **Prüfungen** und **Präsentationen**
- ◆ **Sport- & SpielKurse an Schulen** nach Prof. Dr. Arturo Hotz
- ◆ **FerienCamps** und **LizenzSeminar für Trainer** in Kooperation

„**ADHS**“: Seit vielen Jahren fesselt mich dieses Phänomen - zunächst familiär bedingt, dann ehrenamtlich und seit 2000 professionell.

Verborgene Begabungen, Traumata, fehlender Naturkontakt, Verlust echter Spielerlebnisse, (strukturelle) Vaterlosigkeit und zweifellos der **übermäßige Bildschirmkonsum** mit seinen direkten und indirekten Auswirkungen, auch gut gemeinte **Verwöhnung** können im Einzelfall **ungünstige Faktoren** sein.

Ein gestörter Stoffwechsel mit einer unzureichenden Energieproduktion ist aber heute **DIE KERNURSACHE!**

Und das ist keineswegs „genetisch bedingt“! Es geht also um möglichst **gehirnfreundliche Rahmenbedingungen**, eine **gesunde Innenmotivation** und **sinnvolle Selbstdisziplin**.

JUNGS brauchen **Bewegung, Spiel** und eine „sportive“ **Ansprache**.

So werden **wertvolle Potentiale** (wieder) **entdeckt** und **ermutigt**.



MICHAEL FRANZ

DiplomTrainer & TrainerMentor
DOSB mit über 40 Jahren Praxis
im Leistungs- & Nachwuchssport
(Handball, Fussball, Schach).
Langjähriges Engagement im
Jugendmedienschutz.

Mitgründer von **ixperform.com**

HBDI-GanzhirnTrainer | LIFE KINETIK®-Trainer | ICH SCHAFFS-MotivationsCoach
CHANGE MAKER der Dirk-Nowitzki-Stiftung / Akademie für Potentialentfaltung
SOCIALARCHITECT nach „Spiral Dynamics“ | Energie- und Mentaltraining mit
Shaolin-Mönchen | Mitglied im Neurokompetenzforum e.V. | 1 Tochter, 2 Söhne.

kontakt@m-g-franz.de - 0176 46735413 > www.m-g-franz.de

Studio: Solalindenstraße 108, 81827 München-Trudering

